

## Дошкольник и компьютер

В наше время трудно представить себе жизнь без компьютера. Им пользуются все: родители и их дети, бабушки и дедушки. Для кого-то компьютер - это рабочий инструмент, для кого-то источник информации, а для кого-то замечательная игрушка. Редкий дошкольник сейчас не умеет пользоваться компьютером. У многих возникает вопрос: хорошо это или плохо?

Ответить на этот вопрос однозначно нельзя. Попробуем выделить положительные и отрицательные стороны в умении дошкольника пользоваться компьютером.

| положительное                                                                        | отрицательное                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. умение работать на компьютере (владение мышью, умение включать, выключить и т.д.) | 1. нарушение санитарно-гигиенических требований к организации места ведёт к ухудшению здоровья |
| 2. компьютер – источник информации                                                   | 2. компьютерная зависимость                                                                    |
| 3. развитие интеллекта ребёнка через развивающие игры                                |                                                                                                |

Так для того, **чтобы компьютер стал** вашим **союзником** в воспитании и развитии ребёнка, а не врагом, **необходимо** строго **выполнять ряд требований**.

1. Не рекомендуется допускать ребенка дошкольного возраста к компьютеру чаще 2-

3 раз в неделю, больше одного раза в течение дня, а также поздно вечером или перед сном.

2. Продолжительность разовой работы ребенка на компьютере не должна превышать

10 минут для детей 5 лет, 15 минут – для детей 6 лет.

3. После игры за компьютером полезно провести с ребенком в течение 1 минуты

зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз, а также выполнить

физические упражнения для снятия общего утомления и напряжения с мышц шеи,

верхнего плечевого пояса. Упражнения для проведения зрительной гимнастики:

- Сильно закрыть глаза (зажмурить) на счет 1-4, затем раскрыть глаза, посмотреть вдаль через окно на счет 1-6. Повторить 3 раза.

- Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Аналогично проводится упражнение с фиксацией взгляда влево.
- Голову держать прямо. Поморгать на счет 10-15.
- Не поворачивая головы перевести взор с фиксацией его на счет 1-4 - вверх, на счет 1-6 - прямо, 1-4 - вниз, 1-6 - прямо.
- На оконном стекле сделать красную круглую метку диаметром 3-5 мм. За окном наметить какой-либо отдаленный предмет для фиксации взгляда вдаль. Ребенок должен стоять на расстоянии 30-35 см от метки и в течение 10 секунд смотреть на красную метку, а затем перевести взгляд на отдаленный предмет за окном и смотреть на него 10 секунд.

### **Рабочее место ребенка**

1. Очень важно правильно организовать рабочее место ребенка, чтобы не навредить его здоровью и физическому развитию. Ребенок при работе на компьютере должен сидеть правильно:

- стул должен быть со спинкой и желательно с подножкой;
- монитор нужно устанавливать только на верхнюю столешницу, клавиатура и мышь должны располагаться перед монитором так, чтобы было место на столе для опоры предплечий рук ребенка;
- глаза должны быть на уровне середины или 2/3 экрана монитора;
- расстояние от глаз до экрана монитора должно быть в пределах 60-70 см;
- источники освещения в комнате не должны вызывать блики на экране, поэтому монитор нельзя располагать напротив окна или прямого источника света;
- провода и кабеля компьютера должны подводиться к задней панели и не быть в прямом доступе для ребенка.

2. В комнатах, где включен компьютер, достаточно быстро теряет влагу воздух, поэтому чаще проветривайте эти комнаты, проводите влажную уборку, используйте искусственные увлажнители воздуха.

### **Как выбрать игры для ребёнка дошкольника**

Не идите на поводу у детей в магазине. Для ребёнка главное упаковка, а не содержание. Отдавайте предпочтение обучающе-развивающим программам, а не развлекательным играм (квестам, аркадам, стратегиям и т.п.). Развлекательные программы могут быть вредны дошкольнику, так как в этом возрасте детская психика имеет ряд особенностей. Дети отличаются повышенной эмоциональностью, впечатлительностью, хорошей фантазией, из-за чего мир виртуальной игры может сильно увлечь малыша, стать значимым, увести ребенка от реальности, исказить реальные представления и привести к дальнейшему неадекватному поведению в обычных ситуациях. Лучше покупать без них, внимательно изучив описание игры. Она должна:

- соответствовать возрасту ребёнка;
- состоять из мини-игр, которые он сможет пройти;

- занимать по времени одна игра или уровень, тур должен не более 15 минут, чтобы ее можно было прервать, не приводя малыша к раздражению.

### Развивающие и обучающие программы-игры для старших дошкольников:

Баба-Яга в плену врага. Информатика  
Баба-Яга за тридевять земель. Начинаем учить английский  
Баба-Яга за тридевять земель. Начинаем учить немецкий  
Баба-Яга за тридевять земель. Начинаем учить французский  
Баба-Яга и Новогодние Хлопоты  
Баба-Яга и Проша: Год, полный забот  
Баба-Яга учится считать  
Баба-Яга учится читать  
Баба-Яга. Пойди туда, не знаю куда  
Баба-Яга. Сказочная вечеринка  
Баба-Яга. Школа на курьих ножках  
А я считаю лучше всех! Часть 1 Математика для дошколят  
А я считаю лучше всех! Часть 2. Математика для первоклашек  
Кузя в Африке  
Кузя в бегах  
Кузя в джунглях  
Кузя в космосе  
Кузя учит английский. Часть 2. Возвращение капитана  
Кузя учит английский  
Кузя. Волшебный Эликсир  
Кузя. Заколдованное зеркало  
Кузя. Новый год 2  
Кузя. Остров джунглей (Кузя в джунглях 2)  
Кузя. Подводное сафари  
Кузя. Силы природы  
Кузя. Фабрика игр  
Кузя: Алмазная лихорадка

Все выше перечисленные игры принадлежат компании МедиаХауз

«Лунтик Малышам. Развивающие задания»

«Лунтик рисует. Изучаем цвета и фигуры»

«Лунтик. Математика для малышей»

Разработчик и издатель «1С-СофтКлуб»

Мир компьютерных игр богат и разнообразен, главное – соблюдать родительский контроль за качеством детских «игрушек».